

## ¿Cuáles son los derechos humanos de las personas que viven con VIH o sida?

- ⓧ No sufrir discriminación de ningún tipo.
- ⓧ Recibir información suficiente al practicarse la prueba de anticuerpos y apoyo emocional en caso de un resultado positivo.
- ⓧ Recibir el tratamiento antirretroviral de forma gratuita.
- ⓧ Recibir información sobre medidas de prevención durante las relaciones sexuales.
- ⓧ No ser condicionadas para pedir empleo, contraer matrimonio, formar parte de instituciones educativas o recibir atención médica.
- ⓧ Ejercer la sexualidad libre y responsablemente.

### **En la Defensoría Municipal de Derechos Humanos de Toluca estamos para ayudarte y te ofrecemos:**

- Asesorías jurídicas.
- Pláticas y conferencias en materia de derechos humanos.
- Canalización para atención de casos de violaciones a derechos humanos.
- Acompañamiento para interponer una Queja.
- Material bibliográfico para consulta.

### **Estamos a tus órdenes:**

 Independencia 106, edificio "Los Heros"  
Segundo piso. Colonia Centro. C.P. 50000  De 9:00 a 18:00 horas.  722 214 91 13

Esta dependencia cuenta con una **cabina telefónica de videollamadas**, ubicada en el **Palacio Municipal de Toluca**, para interponer **Quejas** ante la **Comisión de Derechos Humanos del Estado de México**.

 Defensoría Municipal de  
Derechos Humanos Toluca

 @ddhh\_toluca

 defensoriatoluca@hotmail.es



DERECHOS HUMANOS  
**VIH**  
**SIDA**

#TodosSomosDefensores





## ¿Qué son el VIH y el sida?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) infecta a las células del sistema inmunitario, alterando o anulando su función de luchar contra las infecciones y enfermedades. Por su parte, el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es una enfermedad causada por el virus de la inmunodeficiencia humana.



## ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se encuentra presente en los fluidos del organismo de una persona que vive con el virus, pero sólo tiene una concentración potencialmente infectante en la sangre, el semen y los fluidos vaginales, o la leche materna. Se transmite a través de relaciones sexuales sin protección, por medio de la sangre contaminada con el VIH en transfusiones o al compartir jeringas y otros instrumentos punzocortantes (por ley, toda sangre al transfundirse es analizada en México). Otra vía es la perinatal o vertical, en la gestación, el parto o la lactancia.

## ¿Cómo se previene el VIH o el sida?

- Practicar el sexo protegido, es decir, usar condón cuando tengas relaciones sexuales.
- Evitar compartir jeringas y agujas si eres usuario de drogas inyectables.
- Realizar la prueba de detección para el VIH, si eres mujer y piensas tener un hijo.



## ¿Cuáles son las consecuencias que conlleva discriminar y estigmatizar a las personas con VIH?

- El estigma y la discriminación de las personas con VIH afectan el bienestar emocional y la salud mental de éstas.
- A menudo, las personas que viven con este virus internalizan el estigma que sufren. Como resultado, empiezan a desarrollar una imagen negativa de sí mismas.
- Pueden temer que serán discriminados o juzgados si su estatus de VIH se revela.
- El “estigma internalizado” o “auto-estigma” ocurre cuando una persona acepta las ideas negativas y los estereotipos sobre quienes viven con el VIH y empiezan a aplicarlos a sí mismas.
- El estigma internalizado del VIH puede causar sentimientos de vergüenza, miedo a revelar su estatus, aislamiento y desesperanza. Estos sentimientos pueden impedir que las personas se hagan la prueba de VIH o que acudan a recibir tratamiento.



## ¿Por qué garantizar los derechos humanos de las personas con VIH o sida?

La protección y la promoción de los derechos humanos previenen el estigma y la discriminación contra las personas que viven o están en riesgo frente al VIH y al sida, pues reducen la vulnerabilidad a la epidemia. Porque todos somos iguales en dignidad y derechos.

La Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y las leyes protegen la igualdad y la no discriminación como derechos humanos garantizados en nuestro país.