







-  No tirar basura o cualquier residuo fuera de los contenedores destinados para ello.
-  Minimizar la emisión de productos químicos y materiales peligrosos.
-  Evitar descargar residuos contaminantes en cuerpos de agua.
-  Mejorar la educación, la sensibilización y la capacidad humana e institucional respecto de la mitigación del cambio climático.
-  Velar por la conservación, el restablecimiento y el uso sostenible de los ecosistemas terrestres y los ecosistemas interiores de agua dulce y los servicios que proporcionan.
-  Recuperar los bosques degradados e incrementar la forestación y la reforestación a nivel mundial.

### **En la Defensoría Municipal de Derechos Humanos de Toluca estamos para ayudarte y te ofrecemos:**

- Asesorías jurídicas.
- Pláticas y conferencias en materia de derechos humanos.
- Canalización para atención de casos de violaciones a derechos humanos.
- Acompañamiento para interponer una Queja.
- Material bibliográfico para consulta.

### **Estamos a tus órdenes:**

 Independencia 106, edificio "Los Heros"  De 9:00 a 18:00 horas.  722 214 91 13  
Segundo piso. Colonia Centro. C.P. 50000

Esta dependencia cuenta con una **cabina telefónica de videollamadas**, ubicada en el **Palacio Municipal de Toluca**, para interponer **Quejas** ante la **Comisión de Derechos Humanos del Estado de México**.

 Defensoría Municipal de Derechos Humanos Toluca

 @ddhh\_toluca

 defensoriatoluca@hotmail.es



# DERECHO A UN MEDIO AMBIENTE SANO

#TodosSomosDefensores







## ¿Qué es el medio ambiente?

La expresión remite al conjunto de elementos del medio natural como la vegetación, la fauna, la tierra, el clima, el agua y su interrelación. Sin embargo, este sistema no sólo está conformado por seres vivos, sino también por elementos abióticos (sin vida) y por elementos artificiales.




## ¿Qué es el derecho a un medio ambiente sano?


Es un derecho que garantiza la supervivencia de los seres humanos y de todas las especies que habitan este planeta.

Con su correcta implementación y con la creación de políticas públicas especializadas en la conservación ambiental por parte del Estado, se estaría garantizando en gran parte el derecho al medio ambiente sano.



## ¿Cuáles son algunos de los derechos humanos ambientales?

 Derecho a la protección, preservación y mejoramiento del medio ambiente: derecho de todo ser humano a que se le garantice las medidas y los programas necesarios para el cuidado del medio ambiente, que le permitan disponer de un patrimonio natural adecuado.

 Derecho al disfrute de un medio ambiente sano y ecológicamente equilibrado. Derecho de todo ser humano a que se le respete, proteja, promueva y garantice un medio ambiente libre de contaminación; que fomente su sano desarrollo y bienestar.



Derecho a la indemnización por daños ocasionados por la contaminación y deterioro del medio ambiente: derecho de todo ser humano a la implementación de las medidas necesarias que, en caso de afectación al medio ambiente, provocada por acción u omisión, le garanticen una reparación del daño a su salud o a su entorno natural.










Derecho al agua y al saneamiento: derecho de todo ser humano al acceso y disposición de agua de manera suficiente, salubre, aceptable y asequible para consumo personal y doméstico, de acuerdo con los términos que establezca la ley.



## ¿Cuáles son las principales problemáticas ambientales?

- Deterioro de la calidad del aire
- Deforestación
- Contaminación atmosférica
- Contaminación del agua
- Especies en peligro de extinción
- Basura

## ¿Cómo puedo contribuir con el cuidado del medio ambiente?

-  Apagar las luces y los electrodomésticos que no están en uso y desconectar aparatos que no requieren prenderse.
-  Reciclar nuestros residuos y reutilizar aquellos que no sean reciclables.
-  Separar los residuos.
-  Utilizar aparatos eléctricos eficientes o ahorradores de energía.
-  Optar por vehículos híbridos o que utilicen combustibles alternativos, o buscar opciones de transporte.
-  Tratar de usar y comprar menos productos hechos con plástico o unicel.
-  Cuidar a los demás seres vivos, como plantas y animales.

